

Sammanställd hälsoinformation om vårt sortiment.

nyttobox™

Produkt	Kommentar från dietist	Energi (kcal)	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Inget tillsatt socker	Inga mjölkprodukter	Glutenfri	Inget nötinnehåll 1)	Vegetarisk	Ekologisk
Cafe Tasse, Choklad, apelsin 60%, 2x9 g	Hög andel kakao med nyttiga antioxidanter.	94	1,0	7,6	6,4			X	X	X	
Cafe Tasse, Choklad, extra mörk 77%, 2x9 g	Hög andel kakao med nyttiga antioxidanter.	90	1,8	4,6	7,2		X	X	X	X	
Exotic Snacks, Blandade nötter, Naturella, 60 g	Ett nyttigt mellanmål med nyttiga fetter.	379	12,0	7,8	33,6	X	X			X	
Exotic Snacks, Blandade nötter, Rostade &	Ett nyttigt mellanmål med nyttiga fetter.	376	12,0	6,0	33,6	X	X			X	
Exotic Snacks, Cashewnötter, Naturella, 60 g	Ett nyttigt mellanmål med nyttiga fetter.	343	10,8	17,4	30	X	X			X	
Exotic Snacks, Cashewnötter, Rostade &	Ett nyttigt mellanmål med nyttiga fetter.	374	11,4	13,2	30,6	X	X			X	
Exotic Snacks, Fukt- och nötmix, 60 g	Energi-kick, nötter med bra fetter.	239	3,4	34	9,6		X			X	
Exotic Snacks, Pistagenötter, 55 g	Ett nyttigt mellanmål med nyttiga fetter.	321	11,6	8,3	25,3	X	X			X	
Fruit 4U, Fruktbar med hallon, 28 g	Naturligt fruktbaserad bar sötad med	88	0,4	20,6	1,4	X 3)	X	X	X	X	
Fruit 4U, Fruktbar med äpple, 28 g	Naturligt fruktbaserad bar sötad med	88	0,4	20,6	1,4	X 3)	X	X	X	X	
Fruit Break, Bar med dadlar och fikon, 42 g	Bar med energi från frukter och nyttigt fett från	143	2,9	21,8	4,9	X 3)	X	X		X	
Kelloggs, All-Bran Bar Apple, 40 g	En fiberrik kaka som ger energi och mättnad.	161	3,0	20,0	8,0		X			X	
Kelloggs, All-Bran Mini Breaks, 24 g	Små fiberrika snacks av havre och vete.	96	1,0	12	5,0		X		X	X	
Kelloggs, Special K Mini Breaks, 24 g	Små snacks av havre, ris och vete.	98	2,0	17,0	2,0				X	X	
La Fruit, Torkade bitar med aprikos, 35 g	Rik på fiber, utan tillsatt socker.	100	0,4	26,6	0,25	X 2)	X	X	X	X	
La Fruit, Torkade bitar med hallon, 35 g	Rik på fiber, sötat med fruktjuice.	100	0,4	26,5	0,3	X 3)	X	X	X	X	
La Fruit, Torkade bitar med svartvinbär, 35 g	Rik på fiber, sötat med fruktjuice.	105	0,03	27,8	0,2	X 3)	X	X	X	X	
Lunchbox, Havrebar med frukt, 50 g	Havregrynbar med fiber och russin.	202	4,7	28,8	8,5		X		X	X	
Marabou, Premium 70% kakao, 30 g	Hög andel kakao med nyttiga antioxidanter.	174	2,1	9,8	14,0		X	X	X	X	
Marabou, Premium Mörk hasselnöt, 30 g	Hög andel kakao med nyttiga antioxidanter.	174	2,2	10,1	14,0		X	X		X	
Marabou, Premium Mörk mint, 30 g	Hög andel kakao med nyttiga antioxidanter.	172	2,0	10,2	13,7			X		X	
Naturdiet, Choklad Jordnöt, 30 g	Kalorifattigt godis.	98	3,5	9,5	4,5					X	
Naturdiet, Choklad Karamell, 34 g	Kalorifattigt godis.	99	1,5	11,0	4,0				X	X	
Naturdiet, Choklad Riscrisp, 20 g	Kalorifattigt godis.	85	1,0	14,0	3,0				X	X	
Organic Fruitus, Aprikos, 35 g	Ekologisk bar sötad med äppeljuice.	131	2,3	21,4	4,0	X 3)	X		X	X	X
Organic Fruitus, Blandad frukt, 35 g	Ekologisk bar sötad med äppeljuice.	132	2,0	22,3	4,8	X 3)	X		X	X	X
Organic Fruitus, Granatäpple & blåbär, 35 g	Ekologisk bar sötad med fruktjuicer.	132	2,0	19,9	4,9	X 3)	X			X	X
Organic Fruitus, Äpple, 35 g	Ekologisk bar sötad med äppeljuice.	132	1,9	22,7	3,8	X 3)	X		X	X	X
Parrots, Aprikos mini, 40 g	Utan tillsatt socker. Rik på fibrer.	68	1,6	14,4	0,2	X 2)	X		X	X	
Parrots, Bondbönor & gröna ärtor, 30 g	Lågt GI, proteinrika och bra snacks.	138	8,1	12,9	6,3	X	X	X		X	
Parrots, Frukt & Nötter, 40 g	Energi-kick, nötter med bra fetter.	196	6,4	15,2	12,4		X	X		X	
Parrots, Nötmix, 40 g	Lågt GI, protein och nyttiga fetter	252	10,0	6,0	20,8	X	X	X		X	
Risenta, Sojabönor, onion & garlic, 50 g	Proteinrik med bra fett.	241	17,0	15,0	14,0		X	X	X	X	
Risenta, Solroskärnor, barbeque, 50 g	Näringsrika med bra fett.	307	9,5	8,0	27,5		X		X	X	
Risenta, Solroskärnor, rostade/saltade, 50 g	Näringsrika med bra fett.	314	10,0	11,5	25,5	X	X	X	X	X	
Seven Seeds, Nötbar, 40 g	Glutenfri bar sötad med majssirap.	199	4,9	10,8	12,2	X 3)	X	X		X	X
Seven Seeds, Nötbar med tranbär, 40 g	Glutenfri bar sötad med majssirap.	201	5,0	15,4	14,5	X 3)	X	X		X	X
Sun Maid, Kärnfria russin, 42,5 g	Energikick med antioxidanter.	130	1,3	30,3	0,2	X 2)	X	X	X	X	
Sunita, 3 seeds, bar med tre sorters frön, 30 g	Bra fetter, mineral- och kaliumrik.	170	5,6	11,6	11,1	X 3)	X	X	X	X	X
Sunita, Sesambar med honung, 30 g	Kalcium- och fiberrik med bra fetter.	167	5,0	13,5	10,4	X 3)	X	X	X	X	X
Sunita, Sesambar med mandel, 30 g	Kalcium-, fiber-, och proteinrik med bra fetter	181	5,9	10	13	X 3)	X	X		X	X
Sunita, Sesambar med russin, 30 g	Kalcium- och fiberrik med bra fetter.	149	4,0	16,0	7,5	X 3)	X	X	X	X	X
Wasa, Cream Cheese, gräslök, 37 g	Lite fett och snabb energi.	170	3,0	18,0	10,0				X	X	
Wasa, Cream Cheese, paprika, 37 g	Lite fett och snabb energi.	170	3,0	18,0	10,0				X	X	
Wasa, Cream Cheese, Röd Chilipeppar, 37 g	Lite fett och snabb energi.	170	3,0	18,0	10,0				X	X	
Wildman, Wild Chips, 9 g	Proteinrikt, sockerfritt, fettsnålt.	27	4,9	<0,1	0,9	X	X	X	X		

Detaljerad information hittar du på www.nyttobox.se. Sammanställningen bygger på förpackningens innehållsdeklaration och uppgifter från leverantörer. Vi kan inte garantera att en enskild artikel framställs på separat linje eller i en miljö helt fri från spår av nötter eller gluten. Läs alltid informationen på förpackningen.

Vi utvecklar ständigt vårt sortiment. Om du inte hittar produkten på denna sida så är listan ännu inte uppdaterad. Vi ber i så fall om överseende för detta. Om du har ett mellanmål som du tror skulle passa i Nyttobox-konceptet så tipsa oss gärna, kundtjänst@nyttobox.se. Med reservation för eventuella tryckfel.

1) Innehåller inga nötter enligt förpackningens innehållsförteckning.
2) Innehåller naturligt förekommande socker.
3) Sötad med honung/juice.